



# Cast Iron Care & Usage Instructions



**F464/CC310/CC311/GJ553/GJ554/GJ556/GJ557/GG133**

- (NL)** Onderhouds- en gebruiksaanwijzingen voor gietijzeren pannen
- (FR)** Conseils d'entretien et d'utilisation des éléments de batterie de cuisine en fonte
- (DE)** Pflege- und Bedienungsanleitung für gusseisernes Kochgeschirr
- (IT)** Istruzioni di utilizzo e cura delle stoviglie in ghisa
- (ES)** Instrucciones de cuidado y utilización de la batería de cocina de hierro fundido
- (PT)** Tratamento de Panelas de Ferro Fundido & Instruções de Utilização
- (S)** Skötsel- och användningsinstruktioner för gjutjärnskärl
- (DK)** Pleje og brug af støbejernsgryder og -pander
- (N)** Vedlikeholds- og brukerveiledning for kokekar av støpejern
- (FIN)** Valurautaisen keittoastian hoito- ja käyttöohjeet

## Cast Iron Cookware Care & Usage Instructions

### Seasoning

To get the best from your cookware, OLYMPIA recommend that it is 'seasoned' before use.

1. Wash the cookware thoroughly in warm soapy water.
2. Dry thoroughly.
3. Lightly brush vegetable oil over the inner and outer surfaces of the cookware.



**WARNING: Do not use excessive amounts of oil. This can cause a fire hazard. The cookware may smoke slightly in the oven. This is normal.**

4. Place in a preheated oven at 200°C and bake for 1 hour.
5. Allow the cookware to cool in the oven and then remove.

### Using the Cookware

- Always wear suitable protective gloves when using the cookware as handles become hot with use.



**Note: Cast iron cookware retains heat for sometime after cooking, ensure it is safe to handle before moving.**

- The cookware is hot enough to cook with when drops of water evaporate immediately when sprinkled on cooking surface.
- Always cook with a low to medium heat when cooking to reduce the risk of foodstuffs sticking.
- Pat any meats dry with kitchen towel to ensure it does not stick to ribbed bases when cooking.
- When using cookware on glass or ceramic cooking surfaces always lift the cookware to remove it, DO NOT slide it on or off.
- Never use metallic utensils with the cookware. These can damage the cooking surface.

### Cleaning, Care & Maintenance

- Do not use abrasive cleaners to clean the cookware. Cast iron cookware is NOT dishwasher safe.
- Soak burnt on food in warm, soapy water.
- Dry the cookware immediately after cleaning, do not allow to drip dry.
- Do not leave food in cast iron cookware. Transfer food to a suitable container as soon as possible once cooked.
- Store the cookware in a dry, uncovered location, particularly in a humid environment.
- If rust spots occur, scrub the affected area with a PLASTIC scouring pad and repeat the seasoning process.
- If food begins to taste 'metallic', season the pan again.

## Conseils d'entretien et d'utilisation des éléments de batterie de cuisine en fonte

### Séchage

Pour une utilisation optimale de vos éléments de batterie de cuisine, OLYMPIA vous recommande de les soumettre à une opération de " séchage " avant de les utiliser.

1. Lavez soigneusement l'élément dans de l'eau savonneuse tiède.
2. Séchez-le minutieusement.
3. Appliquez, au pinceau, une fine couche d'huile sur les surfaces internes et externes de l'élément.



**ATTENTION : veillez à ne pas forcer sur la quantité d'huile. Tout excès présente un risque d'incendie. Il est possible que la batterie de cuisine fume légèrement à l'intérieur du four. Ceci est tout à fait normal.**

4. Placez-le dans la cavité d'un four chauffé à 200°C, pendant une heure.
5. Laissez refroidir l'élément de batterie de cuisine au four avant de l'en retirer.

### Utilisation de la batterie de cuisine

- Veillez à toujours porter des gants de protection adaptés pour utiliser les éléments de batterie de cuisine, dont les poignées chauffent en service.



**Remarque : les éléments de batterie de cuisine en fonte restent chauds pendant un certain temps après la cuisson. Assurez-vous qu'ils ont suffisamment refroidi avant de les manipuler.**

- L'élément est suffisamment chaud pour la cuisson lorsque quelques gouttes d'eau aspergées au fond s'évaporent immédiatement.
- Pour minimiser le risque que les denrées n'attachent au fond des éléments de batterie de cuisine, veillez à toujours régler la source de chaleur sur une chaleur faible ou moyenne.
- Essuyez les viandes à l'aide de papier essuie-tout avant la cuisson, pour éviter qu'elles n'attachent aux bases nervurées pendant la cuisson.
- Si vous devez utiliser les éléments sur une plaque de cuisson en céramique ou en verre, soulevez-les toujours pour l'en retirer ; NE LES FAITES JAMAIS glisser dans un sens ou dans l'autre.
- L'utilisation d'ustensiles métalliques avec ces éléments de batterie de cuisine est à proscrire en toutes circonstances. Ils risquent d'endommager la surface de cuisson.

### Nettoyage, entretien et maintenance

- Ne nettoyez pas cette batterie de cuisine avec un nettoyant abrasif. Les batteries de cuisine en fonte NE SE LAVENT PAS au lave-vaisselle.
- Faites tremper les aliments éventuellement brûlés au fond de l'élément dans de l'eau savonneuse tiède.
- Séchez immédiatement l'élément de batterie de cuisine après l'avoir nettoyé ; ne le laissez pas s'égoutter.
- Ne laissez aucun aliment dans un élément de batterie de cuisine en fonte. Transférez les aliments cuits dans le récipient qui convient dès que possible après la cuisson.
- Rangez la batterie de cuisine dans un endroit sec, non couvert, surtout en milieu humide.
- Si des points de rouille apparaissent, récurvez les endroits concernés à l'aide d'un tampon à récurer en PLASTIQUE et répétez l'opération de séchage au four.
- Si les aliments prennent un goût " métallique ", répétez le processus de séchage au four.

## Onderhouds- en gebruiksaanwijzingen voor gietijzeren pannen

### Vorbereitung

Voor de beste resultaten met uw pannen, raadt OLYMPIA aan om de pannen voor gebruik 'voor te bereiden'.

1. Was de pannen grondig met warm zeepwater.
2. Zorgvuldig drogen.
3. Smeer de binnen- en buitenkant van de pan lichtjes in met plantaardige olie.



**WAARSCHUWING: gebruik geen overmatige hoeveelheid olie. Dit kan een brandgevaar vormen. De pannen kunnen in de oven een lichte rookontwikkeling veroorzaken. Dit is normaal.**

4. Plaats de pan gedurende 1 uur in een voorverwarmede oven op 200°C.
5. Laat de pan in de oven afkoelen voordat u de pan uit de oven haalt.

### Pannen gebruiken

- Gebruik altijd geschikte beschermende handschoenen wanneer u de pan gebruikt, aangezien de hendels bij gebruik heet worden.



**Opmerking: gietijzeren pannen houden na het koken de warmte nog enige tijd vast, wees er zeker van dat het veilig is om de pan beet te pakken.**

- De pan is heet genoeg en klaar voor gebruik wanneer gespenkelde waterdruppels onmiddellijk op het kookvlak verdampen.
- Kook altijd op een lage tot medium temperatuurstand om het aanbakken van voedsel te beperken.
- Maak het vlees met een keukendoek droog om te voorkomen dat het vlees bij het koken aan de geribbelde bases aanbakt.
- Bij het van het vuur halen van pannen op glazen of ceramische kookplaten, dient u deze altijd op te tillen en NOOIT op of van de kookplaten te schuiven.
- Gebruik nooit metalen kookgerei in deze pannen. Deze kunnen het kookvlak beschadigen.

### Reiniging, Zorg & Onderhoud

- Gebruik geen schurende reinigingsmiddelen om de pannen schoon te maken. De gietijzeren pannen zijn NIET vaatwasserbestendig.
- Laat pannen met aangebrand voedsel in warm zeepwater soppen.
- Droog de pannen onmiddellijk na reiniging, laat pannen niet droog druipen.
- Bewaar geen voedsel in gietijzeren pannen. Plaats na het koken zo snel mogelijk het voedsel in een geschikt schaal.
- Bewaar de pannen in een droge, open ruimte, vooral in vochtige omgevingen.
- Is er sprake van roestplekken, maak dan de desbetreffende plekken met een PLASTIC sponsje schoon en herhaal het voorbereidingsproces.
- Als het voedsel een 'metaal'-smaak krijgt, herhaal dan het voorbereidingsproces.

## Pflege- und Bedienungsanleitung für gusseisernes Kochgeschirr

### Vorbereitung

OLYMPIA empfiehlt, das Kochgeschirr vor dem ersten Gebrauch vorzubehandeln. So erzielen Sie die beste Leistung.

1. Dazu das Kochgeschirr gründlich in einer warmen Seifenlösung waschen.
2. Gründlich trocknen.
3. Alle Innen- und Außenflächen dünn mit Pflanzenöl bepinseln.



**VORSICHT: Nicht zu viel Öl verwenden, um Brandgefahr zu verhindern. Das Kochgeschirr kann im Ofen leicht qualmen. Dies ist normal.**

4. Bei 200°C im vorgeheizten Ofen 1 Stunde lang backen.
5. Das Kochgeschirr im Ofen abkühlen lassen und dann herausnehmen.

### Einsatz des Kochgeschirrs

- Beim Gebrauch des Kochgeschirrs stets geeignete Schutzhandschuhe tragen, da die Griffe während des Gebrauchs heiß werden.



**Hinweis: Kochgeschirr speichert Wärme auch nach dem Kochen noch eine Zeitlang. Vor dem Berühren oder Wegstellen darauf achten, dass es sich ausreichend abgekühlt hat.**

- Das Kochgeschirr ist heiß genug für die Speisenzubereitung, wenn ein Tropfen Wasser sofort auf dem Kochgeschirr verdunstet.
- Speisen stets bei niedriger bis mittlerer Hitze zubereiten, damit nichts am Topf- oder Pfannenboden anbrennt.
- Fleisch zunächst mit einem Küchentuch trockentupfen, damit es bei der Zubereitung nicht an geriffelten Pfannenböden haften bleibt.
- Wenn das Kochgeschirr auf Glas- oder Keramikkochflächen verwendet wird, es stets von der Kochfläche abheben, NICHT herunterschieben oder -ziehen.
- Niemals Metallutensilien für das Kochgeschirr verwenden, da sie die Oberflächen beschädigen können.

### Reinigung, Pflege und Wartung

- Das Kochgeschirr nicht mit Scheuermitteln reinigen. Gusseisernes Kochgeschirr ist NICHT spülmaschinenfest.
- Festgebrannte Speisereste mit einer warmen Seifenlösung aufweichen.
- Das Kochgeschirr nach dem Spülen sofort abtrocknen, nicht an der Luft trocknen lassen.
- Speisen nicht über längere Zeit in gusseisernem Kochgeschirr lassen, sondern möglichst schnell nach der Zubereitung in einen geeigneten Behälter umfüllen.
- Das Kochgeschirr an einem trockenen Ort unbedeckt lagern. Dies ist besonders in Umgebungen mit hoher Luftfeuchtigkeit von Bedeutung.
- Rostflecken mit einem KUNSTSTOFF-Scheuertuch entfernen und dann das Kochgeschirr erneut mit Pflanzenöl vorbehandeln.
- Wenn Speisen einen "metallischen" Geschmack bekommen, das Kochgeschirr erneut vorbehandeln.

## IT Istruzioni di utilizzo e cura delle stoviglie in ghisa

### Precondizionamento

Per ottenere i migliori risultati, OLYMPIA raccomanda di precondizionare le stoviglie prima dell'utilizzo.

1. Lavare con cura le stoviglie in acqua calda saponata.
2. Asciugare completamente.
3. Ungere con olio vegetale le superfici interne ed esterne delle stoviglie.



**ATTENZIONE: non utilizzare una quantità eccessiva di olio. Pericolo di incendio. Nel forno, le stoviglie possono fumare leggermente. Questo comportamento è normale e non rappresenta un'anomalia.**

4. Collocare in un forno preriscaldato a 200° e lasciare 1 ora.
5. Lasciare raffreddare le stoviglie prima di estrarle dal forno.

### Utilizzo delle stoviglie

- Indossare sempre guanti protettivi appropriati in quanto i manici delle stoviglie si surriscaldano. Le stoviglie sono abbastanza calde per la cottura quando spruzzandole d'acqua, le gocce evaporano immediatamente dalla superficie di cottura.



**Nota: le stoviglie in ghisa mantengono il calore per un periodo di tempo dopo la cottura. Assicurarsi che sia possibile maneggiarle in sicurezza prima di spostarle.**

- Cucinare sempre a una temperatura medio-bassa per non fare attaccare il cibo alla superficie di cottura.
- Asciugare la carne con un tovagliolo da cucina per assicurarsi che non si attacchi alle base scanalata durante la cottura.
- Quando si utilizzano le stoviglie su superfici di cottura in vetro o ceramica, sollevare sempre la stoviglia per spostarla e NON farla scivolare sulla superficie.
- Non utilizzare utensili metallici in quanto possono danneggiare la superficie di cottura delle stoviglie.

### Pulizia e manutenzione

- Non utilizzare detergenti abrasivi per la pulizia delle stoviglie. Le stoviglie in ghisa non sono adatte al lavaggio in lavastoviglie.
- Per rimuovere il cibo bruciato, lasciare le stoviglie in ammollo in acqua calda saponata.
- Asciugare le stoviglie subito dopo averle lavate e non lasciare asciugare facendo sgocciolare.
- Non conservare i cibi all'interno delle stoviglie in ghisa. Trasferire il cibo in un contenitore adeguato una volta completata la cottura.
- Conservare le stoviglie in un luogo asciutto e scoperto, in particolare in presenza di clima umido.
- Se nota la presenza di ruggine, strofinare l'area interessata con un tampone in plastica e ripetere il processo di precondizionamento.
- Se il cibo assume un sapore metallico, precondizionare di nuovo le stoviglie.

## PT Tratamento de Panelas de Ferro Fundido & Instruções de Utilização

### Tratamento

Para obter os melhores resultados das suas panelas, a OLYMPIA recomenda que estas sejam "tratadas" antes da sua utilização.

1. Limpe totalmente as panelas com água quente de sabão.
2. Seque totalmente.
3. Esfregue ligeiramente óleo vegetal sobre as superfícies interiores e exteriores das panelas.



**AVISO: Não utilize quantidades excessivas de óleo. Isto pode provocar perigo de incêndio. As panelas podem fumejar ligeiramente no forno. Isto é normal.**

4. Coloque num forno pré-aquecido a 200°C e deixe a cozer durante uma hora.
5. Deixe as panelas arrefecerem no forno e depois retire-as.

### Utilização das Panelas

- Use sempre luvas protectoras adequadas quando utiliza as panelas pois as pegas tornam-se quentes com o uso.



**Nota: As panelas de ferro fundido retêm o calor durante algum tempo depois de cozinhar, assegure-se de que é seguro manuseá-las antes de as mover.**

- As panelas estão suficientemente quentes para cozinhar quando gotas de água salpicadas se evaporam imediatamente na superfície de cozedura.
- Cozinhe sempre em calor baixo a médio para reduzir o risco dos alimentos se colarem.
- Seque as carnes com o pano de cozinha para assegurar de que não se colam às bases nervuradas ao cozinhar.
- Quando usar as panelas em superfícies de vidro ou cerâmica levante-as sempre ao retirar, NÃO as deslize para fora.
- Nunca utilize utensílios metálicos com as panelas. Estes podem danificar a superfície de cozedura.

### Limpeza, Cuidados & Manutenção

- Não utilize produtos de limpeza abrasivos para limpar as panelas. As panelas de ferro fundido não devem ser colocadas na máquina de lavar loiça.
- Molhe os alimentos queimados em água quente de sabão.
- Seque as panelas imediatamente após a sua limpeza, não as deixe a escorrer.
- Não deixe os alimentos em panelas de ferro fundido. Transfira-os para um recipiente adequado logo que possível após a sua cozedura.
- Guarde as panelas num local seco e descoberto, de preferência num ambiente húmido.
- Se aparecerem zonas com ferrugem, esfregue a área afectada com um esfregão de PLÁSTICO e repita o processo de tratamento.
- Se os alimentos começarem a saber a "metal", trate novamente a panela.

## ES Instrucciones de cuidado y utilización de la batería de cocina de hierro fundido

### Acondicionamiento

Para obtener el máximo rendimiento de su batería de cocina, OLYMPIA recomienda 'acondicionar' antes del uso.

1. Lave la batería de cocina cuidadosamente en agua jabonosa caliente.
2. Seque cuidadosamente.
3. Cepille suavemente con aceite vegetal las superficies internas y externas de la batería de cocina.



**Nota: La batería de hierro fundido conserva el calor durante algún tiempo después de la cocción, asegúrese de que su manipulación es segura antes de moverla.**

4. Colóquela en un horno precalentado a 200° C y manténgala en el horno durante 1 hora.
5. Deje que la batería se enfríe en el horno y retírela a continuación.

### Utilización de la batería de cocina

- Lleve siempre guantes protectores adecuados al utilizar la batería ya que las asas se calientan con el uso.



**ADVERTENCIA: No utilice cantidades excesivas de aceite. Puede provocar un riesgo de incendio. La batería puede humear ligeramente en el horno. Es normal.**

- La batería está suficientemente caliente para cocinar cuanto las gotas de agua se evaporan inmediatamente al salpicarlas sobre la superficie de cocción.
- Cocine siempre con calor bajo o medio para reducir el riesgo de que se peguen los alimentos.
- Seque suavemente las carnes con trapos de cocina para asegurarse de que no se pegarán a las bases ranuradas al cocinar.
- Al utilizar la batería sobre superficies de cocción de vidrio o cerámica levante siempre la batería para remover, NO la deslice sobre la superficie.
- No utilice nunca utensilios metálicos con la batería. Pueden dañar la superficie de cocción.

### Limpeza, cuidado y mantenimiento

- No utilice limpiadores abrasivos para limpiar la batería. La batería de hierro fundido NO puede lavarse en el lavavajillas.
- Sumerja los alimentos adheridos en agua jabonosa caliente.
- Seque la batería inmediatamente después de limpiarla, no deje que se sequen las gotas.
- No deje comida en la batería de hierro fundido. Transfiera los alimentos a un contenedor adecuado en cuanto sea posible una vez cocinados.
- Guarde la batería en un lugar seco y destapado, particularmente en el caso de un entorno húmedo.
- Si se producen marcas de óxido, friegue el área afectada con un estropajo de PLÁSTICO y repita el proceso de acondicionamiento.
- Si la comida empieza a tener un sabor 'metálico', acondicione la olla de nuevo.

## S Skötsel- och användningsinstruktioner för gjutjärnskärl

### Hårdning

För att få ut mesta möjliga från kokkärlen, rekommenderar OLYMPIA att de "härddas" före användning.

1. Diska kokkärlet noga i varmt tvålatten.
2. Torka ordentligt.
3. Borsta en aning vegetabilisk olja på kokkärlets in- och utsida.



**WARNING: Använd inte för mycket olja. Det kan leda till brandrisk. Kokkärlet kan ryka en aning i ugnen. Det är normalt.**

4. Placera kokkärlet i en ugn som värmts upp till 200 °C och härda i 1 timme.
5. Låt kokkärlet svalna i ugnen och ta sedan ut det.

### Använda kokkärlet

- Använd alltid lämpliga skyddshandskar när kokkärlen hanteras eftersom handtagen blir varma vid användning.



**Obs: Gjutjärnskärl behåller värmen en stund efter tillagningen. Se till att det är säkert att ta i kokkärlet innan det flyttas.**

- Kokkärlet är tillräckligt hett att användas för matlagning när vattendroppar som stänks på ytan omedelbart avdunstar.
- Tillaga alltid på låg till medelhög värme för att minska risken för att matrester fastnar.
- Torka köttstycken torra med en kökshandduk så att köttet inte fastnar på ribborna under tillagningen.
- Dra INTE kokkärlen på spisytan när kokkärlen används på glas- eller keramikhällar.
- Använd aldrig metallredskap med kokkärlen. De kan skada matlagningssytan.

### Rengöring, vård och underhåll

- Använd inte slipande rengöringsmedel när kokkärlen rengörs. Gjutjärnskärl kan INTE diskas i diskmaskin.
- Låt kokkärl med fastbränd mat ligga i blöt i varmt tvålatten.
- Torka kokkärlen omedelbart efter användning, låt dem inte själv-torka.
- Lämna inte kvar mat i gjutjärnskärl. Lägg maten i en lämplig behållare så snart som möjligt efter tillagningen.
- Förvara kokkärlen på en torr plats och täck inte över dem, speciellt inte i fuktiga miljöer.
- Om ett kokkärl får rostfläckar ska det påverkade området gnuggas med en slipsvamp av PLAST. Upprepa sedan hårdningsprocessen.
- Härda kärlet igen om maten har metallsmak.

## DK Pleje og brug af støbejernsgryder og -pander

### Oliering

For at få det bedste ud af Deres gryder og pander, anbefaler OLYMPIA, at de 'olieres' før brug.

1. Vask gryden grundigt i varmt sæbevand.
2. Tørres nøje.
3. Børst let med vegetabilsk olie på grydens indre og ydre overflader.



**ADVARSEL: De må ikke bruge for meget olie. Dette kan udgøre en brandfare. Gryderne/panderne vil muligvis ryge en smule i ovnen. Det er normalt.**

4. Anbring den i en forvarmet ovn på 200°C, og lad den bage i 1 time.
5. Lad gryden afkøle i ovnen, og tag den så ud.

### Brug af gryderne

- De skal altid bære passende beskyttelse for hænderne, når De bruger gryderne, da de kan blive meget varme i brug.



**Bemærk: Støbejernsgryder bibeholder varmen i et stykke tid, efter maden er tilberedt, og De skal sørge for, at det er sikkert at håndtere dem, før de flyttes.**

- Gryden er varm nok til at lave mad med, når stænk af vanddråber på grydens kogeflade fordamper med det samme.
- De skal altid lave mad ved lav eller medium varme for at forhindre, at maden sidder fast på gryden.
- Kød skal først duppes tørt med et stykke køkkenrulle for at sikre, at det ikke sætter sig fast på rillede kogeflader, når det steges.
- Når De bruger gryden/panden på glas- eller keramikogepåklædere, skal De altid løfte gryden for at fjerne den - De MÅ IKKE lade den glide af eller på.
- De må aldrig bruge køkkengrej af metal med gryden/panden. Disse kan beskadige kogefladerne.

### Rengjøring, ettersyn og vedlikehold

- Brug ikke abrasive rengjøringsmidler på kokekaret. Kokekar av støpejern er IKKE oppvaskmaskinsikre.
- Fastbrent mat skal bløytlegges i varmt såpevann.
- Tørk kokekaret omgående etter rengjøring og la det ikke drypptørke.
- La ikke ferdigkokt/stekt mat være i kokekar av støpejern. Ha maten i en egnet beholder så snart som mulig.
- Kokekaret skal lagres på et tørt og utildekket sted, spesielt i et fuktig miljø.
- Hvis det oppstår rustflekker, skrub vekk med skurepute av PLAST og smør kokekaret inn på nytt med matolje.
- Hvis maten får en metallisk smak, smør kokekaret inn på nytt med matolje.

## FIN Valurautaisen keittoastian hoito- ja käyttöohjeet

### Karkaisu

Jotta keittoastiasta saataisiin paras hyöty, OLYMPIA suosittelee, että astia 'karkaistaan' ennen käyttöä.

1. Pese keittoastia hyvin lämpimässä saippuavedessä.
2. Kuivaa se huolellisesti.
3. Levitä kasviöljyä kevyesti siveltimellä keittoastian sisä- ja ulkopinnoille.



**VAROITUS: Älä käytä astiassa liian suuria määriä öljyä. Siitä voi aiheutua tulipalon vaara.**

**Keittoastia voi savuta hieman uunissa. Tämä on normaalia.**

4. Aseta astia uuniin, joka on kuunnennettu 200°C lämpötilaan, ja paista astiaa 1 tunnin ajan.
5. Anna keittoastian jäähtyä uunissa ja ota se sitten ulos.

### Keittoastian käyttö

- Käytä aina sopivia suojakäsineitä keittoastiaa käsiteltäessä, sillä sen kahvat kuumenevat käytössä.



**Huom.: Valurautainen keittoastia säilyttää lämpönsä jonkin aikaa kuumentamisen jälkeen, joten varmista, että astiaa on turvallista käsitellä ennen kuin sitä siirretään.**

- Keittoastia on kuunnennut tarpeeksi, kun vesipisarot näyt pinnalle ruiskutettaessa haihtuvat heti.
- Käytä kypsennyksen ainoastaan alhaista tai keskilämpötilaa, mikä vähentää ruoan tarttumista astian pintaan.
- Kuivattele lihat keittiöpyyhkeellä varmistaaksesi, että ne eivät tartu kiinni uritettuun pohjaan paistamisen aikana.
- Käytettäessä keittoastiaa lasi- tai keraamisella keittotasolla muista aina nostaa astia, kun se poistetaan liedeltä. Astiaa EI SAA vetää keittotasolle tai siitä pois.
- Älä käytä koskaan metallisia keittovälineitä astian kanssa. Ne voivat vahingoittaa kypsennyspintoja.

### Puhdistus, hoito & huolto

- Älä käytä hankaavia puhdistusaineita keittoastian puhdistamiseen. Valurautaisia keittoastoita EI voida pestä astianpesukoneessa.
- Liota pintaan palanut ruoka lämpimässä saippuavedessä.
- Kuivaa keittoastia heti, kun se on puhdistettu, älä jätä sitä kuivumaan valuttamalla.
- Älä jätä ruokaa valurautaisiin keittoastioihin. Siirrä ruoka sopivaan astiaan mahdollisimman pian, kun kypsennys on saatu valmiiksi.
- Säilytä keittoastiat kuivassa tilassa, jossa astioita ei ole peitetty, erityisesti silloin, kun ilma on kostea.
- Jos pintaan ilmestyy ruostepilkkuja, hankaa ruosteista aluetta MUOVISELLA hankaussienellä, ja suorita karkaisu uudelleen.
- Jos ruoka alkaa maistua 'metalliselta', karkaise pannu uudestaan.

## N Vedlikeholds- og brukerveiledning for kokekar av støpejern

### Smøre kokekar inn med matolje

For å få best nytte av kokekar anbefaler OLYMPIA at de smøres inn med matolje før bruk.

1. Vask kokekaret grundig i varmt såpevann.
2. Tørk det grundig.
3. Smør et tynt lag med vegetabilsk olje både innvendig og utvendig på kokekaret.



**ADVARSEL: Bruk ikke for mye olje da dette kan skape brannfare. Det er normalt at kokekaret gir fra seg litt røyk når det står i ovnen.**

4. Sett i en oppvarmet ovn på 200 °C og la kokekaret stå i 1 time.
5. La kokekaret avkjøle i ovnen før det tas ut.

### Sluk bruker du kokekaret

- Ha alltid på deg egnede stekehansker når kokekaret brukes da håndtakene blir varme under bruk.



**Merknad: Forsikre deg om at kokekaret er trygt å håndtere da kokekar av støpejern holder lenge på varmen.**

- Kokekaret er varmt nok og klart til bruk når du drysser vanddråper på som fordampner omgående.
- Stek/kok alltid med lav til middels varme for å redusere faren for at maten setter seg fast.
- Klapp alt kjøtt tørt med kjøkkenpapir for å være sikker på at det ikke setter seg fast i bunnen med riffer under koking/steking.
- Når kokekar brukes på glass eller keramiske kokeflater, skal kokekaret alltid løftes når det tas av - IKKE skyv det av eller på kokeflaten.
- Det må ALDRI brukes metallisk kjøkkenredskap i kokekaret. Dette kan skade koke/stekeflaten.

### Rengjøring, ettersyn og vedlikehold

- Bruk ikke abrasive rengjøringsmidler på kokekaret. Kokekar av støpejern er IKKE oppvaskmaskinsikre.
- Fastbrent mat skal bløytlegges i varmt såpevann.
- Tørk kokekaret omgående etter rengjøring og la det ikke drypptørke.
- La ikke ferdigkokt/stekt mat være i kokekar av støpejern. Ha maten i en egnet beholder så snart som mulig.
- Kokekaret skal lagres på et tørt og utildekket sted, spesielt i et fuktig miljø.
- Hvis det oppstår rustflekker, skrub vekk med skurepute av PLAST og smør kokekaret inn på nytt med matolje.
- Hvis maten får en metallisk smak, smør kokekaret inn på nytt med matolje.